

Het padloze pad

door Bert Zijlstra

Er wordt wel eens gezegd dat de groei naar verlichting een padloos pad is. Wat wordt daarmee bedoeld?

Kennis is gestructureerd in bewustzijn

Het leven is een aaneenschakeling van wakker zijn en slapen. In de slaap zijn er periodes waarbij tijdens een droom schijnwerkelijkheden kunnen worden ervaren. Fysiologisch gezien kan onderscheid gemaakt worden tussen de toestand van waken en die van de diepe slaap of het dromen. Elk van deze drie vertegenwoordigt een afzonderlijke bewustzijnstoestand. De bewustzijnstoestand waarin we zijn, bepaalt hoe we de wereld om ons heen ervaren. En we geloven dat als we wakker zijn wij de echte werkelijkheid ervaren, die we door observatie – direct of indirect – steeds beter zullen leren kennen.

Echter, er is zeer veel dat onze zintuigen, zoals ze in de gewone waaktoestand functioneren, niet kunnen waarnemen. In veel culturen bestaan overleveringen die vertellen over een beter of hogere vorm van functioneren van de mens, waarbij dat wel mogelijk is. Zon-

der dat te beseffen, wordt verwezen naar een hoger bewustzijn van waaruit die mensen functioneren.

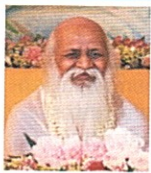
Het belang van traditie

Wat mensen in een hoger bewustzijn kunnen, en hoe ze functioneren, is ethisch en moreel gezien van een hoog niveau. Dergelijk gedrag wordt daarom vaak als voorbeeld gesteld. Ook uit zichzelf doen mensen vaak hun best zich dat gedrag eigen te maken. Op zich een lovenswaardig streven, maar de ervaring leert dat dit, in plaats van het gewenste resultaat gewoonlijk alleen maar veel frustraties oplevert.

Wat wel werkt, is het volgen van een methodiek waardoor de kwaliteit van bewustzijn verbetert. Automatisch verbetert dan ook het gedrag. Er moet dan wel een organisatie zijn die beschikt over de kennis betreffende alle aspecten van het groeitraject dat doorlopen moet worden om volledige verlichting te bereiken: een leven in eenheidsbewustzijn. De vedische traditie voldoet aan deze eis.

Kennis is verschillend in verschillende bewustzijnstoestanden

De ervaring van het worden opgegeten door een tijger in een droom of in de waaktoestand verschilt. Terwijl het in een droom slechts een minder prettig gevoel veroorzaakt, betekent het worden opgegeten in de waaktoestand het einde van dit leven. De waarheid van de waaktoestand is dus niet noodzakelijkerwijs ook die van een andere bewustzijnstoestand. In eenheidsbewustzijn zijn veel waarheden anders dan die in de waaktoestand. Het feit dat je een deel bent van het transcendente, het gebied voorbij ruimte en tijd, is in die bewustzijnstoestand een levende werkelijkheid. En als er geen ruimte is, is er geen afstand. En zijn er geen wegen. Dus het pad dat afgelegd is om dit einddoel van de menselijke evolutie te bereiken blijkt – gezien vanuit eenheidsbewustzijn – een padloos pad te zijn.



“Als we blij en vol goedheid en liefde zijn voor de hele wereld, dan ontvangen we de liefde van alle kanten. Liefde opent alle deuren, hoe dicht ze ook mogen zitten, hoe vastgeroest ze ook mogen zijn doordat ze lang niet meer geopend zijn.”

Maharishi