

Onderzoek alles

door Bert Zijlstra

De uitspraak om alles te onderzoeken en het goede te behouden, wordt vaak gezien als een aanmoediging om actief te zoeken naar ervaringen die zo veel mogelijk geluk verschaffen. Is die interpretatie juist?

Onwetendheid

Als mensheid zijn we trots op alles dat we kunnen en weten, terwijl er in werkelijkheid juist ontzettend veel is waar we onwetend van zijn. Er is veel waar we niets over weten en veel waarvan we denken dat het waar is, terwijl dat niet zo is. Zonder dat we er ons van bewust zijn, is veel van wat we denken te weten en voor waar aannemen, onjuist.

De meeste mensen zijn zich hier niet van bewust en het interesseert hen ook niet. Ze zijn druk bezig een zo aangenaam mogelijk leven te leiden. Op zich is daar niets op tegen, want het streven naar geluk is een natuurlijk iets. Het is goed te genieten van de mooie dingen die deze wereld te bieden heeft. Echter, problemen kunnen ontstaan door de manier waarop men er voor kiest te genieten. Weet je niet dat het ware geluk in je is en al je aandacht is naar buiten gericht, dan kunnen er gemakkelijk situa-

ties ontstaan waarbij tijdens de zoektocht naar geluk lichaam en geest schade oplopen. Dat is ook wel bekend, maar het verlangen naar je goed voelen is zo sterk dat men dat voor lief neemt. Bovendien, zo denken velen, je leeft maar één keer en dan moet je alles uitproberen in de zoektocht naar geluk.

Interpretaties

In werkelijkheid is de uitspraak om alles te onderzoeken een oproep om achter de schone schijn der dingen te kijken en zo de waarheid te achterhalen. Een gezegde met een positief bedoelde inhoud wordt dus zo begrepen dat het een stimulans is dingen te doen die schadelijk kunnen zijn voor de gezondheid! De oorzaak is een gebrek aan kennis, waardoor dergelijke onjuiste interpretaties ontstaan. Dit kan voorkomen worden door precies dat te doen waartoe de uitspraak oproept: onderzoek alles. Twijfel ook aan de juistheid van eigen opvattingen en interpretaties! Je zou willen dat iedereen dat doet, maar dat is niet het geval. Elk mens leeft in een eigen luchtbel of wereldje van meningen en opvattingen die een fictieve vorm van zekerheid verschaft en

waar gewoonlijk star aan wordt vastgehouden. Vaak moet er eerst iets onaangenaams gebeuren waardoor de luchtbel uit elkaar spat en men wordt gedwongen na te denken over de juistheid van de eigen opvattingen. Nieuwe kennis wordt pas dan opgenomen als de relevantie ervan wordt ingezien.

Verdiepen van kennis

Vanouds is het gebruikelijk dat een spiritueel leraar pas dan kennis overdraagt als blijkt dat de leerling ervoor open staat. De kennis is er, de leerling hoeft er alleen maar naar te vragen. De TM-techniek is een heel eenvoudige en natuurlijke techniek. Ook de werking van de techniek is gemakkelijk te begrijpen. Echter, het beoefenen van de techniek is een dynamisch proces. De subjectieve ervaring van de meditatie zal daardoor niet altijd dezelfde zijn. Het kan zinvol zijn om te vragen naar uitleg als de beleving van de meditatie anders is dan men gewend is. Misverstanden (onjuiste interpretaties) betreffende de juiste beoefening kunnen daarmee voorkomen worden.