

## Kenner van de werkelijkheid

door Bert Zijlstra

*De tijd waarin we leven wordt door Maharishi de tijd van onwetendheid genoemd.*

*Wat zijn daarvoor zijn beweegredenen?*

### Onvolledige kennis

De overgrote meerderheid van de mensen denkt dat wat ze geloven, dus dat wat voor waar wordt aangenomen, ook echt waar is. Echter de manier waarop de mensheid in de loop der tijd zichzelf en de wereld waarin hij leeft is gaan zien, is een opeenstapeling van vele onjuiste aannames. Daar zijn meerdere redenen voor, maar de belangrijkste is dat de juistheid van aannames niet kan worden geverifieerd door eigen waarneming. Dit is inherent aan de beperkingen die horen bij de bewustzijnsniveaus waarin mensen van nu leven. Afwisselend zijn dat waken, dromen en de diepe droomloze slaap.

We zijn trots op wat we allemaal weten en ons technologisch vernuft. Maar we hebben geen idee hoe onvolledig, beperkt en vaak onjuist kennis is over onszelf en de wereld waarin we leven. En omdat vrijwel niemand bewust contact heeft met de transcendente oorsprong van het bestaan, zijn we onbekend met de onsterfelijke basis van dat eigen bestaan.

### Zeven bewustzijnstoestanden

Zolang het lichaam niet vrij is van alle stress – lichamelijke en functionele onvolkomenheden – kan dit onderliggende gebied van zuiver bewustzijn niet bewust worden ervaren. Om de transcendente oorsprong van het leven te leren kennen, moet er structureel (regelmatig m.b.v. een techniek) voorbij gegaan worden (het transcenderen) aan de drie algemeen voorkomende bewustzijns-toestanden. Wordt dit gedaan dan treedt een zelfreinigend proces in werking. Het lichaam gaat zich ontdoen van stress en de ervaring van een vierde bewustzijns-toestand, Transcendent Bewustzijn (TB) dient zich aan. TB is de brug naar verlichting: leven in een hogere bewustzijnstoestand.

Naarmate er door de regelmatige beoefening steeds meer stress wordt verwijderd, zal in het dagelijks leven de ervaring van de rust van TB tegelijk ervaren gaan worden met de activiteit van een van de drie 'normale' bewustzijnstoestanden waken, dromen en diepe slaap. Dit is een vijfde bewustzijnstoestand die door Maharishi Kosmisch Bewustzijn (KB) wordt genoemd. Boeddhisten noemen dit Nirvana. De naam is onbelangrijk. Waar het om gaat is dat men zichzelf nu kent als de onsterfelijke transcendente bewoner van het huidige lichaam, de transcendente onveranderlijke IK.

Al het andere – de hele schepping – is niet-*IK*. De waarneming van de wereld is in KB nog even onvolledig als deze voorheen ook was.

### Volledige kennis

Een belangrijk resultaat van een leven in KB is, dat als het lichaam vrij is van stress het zoveel gezonder is dat het spijsverteringsproces stoffen aanmaakt waardoor de zintuigen beter functioneren. Dat heeft tot gevolg dat verfijnde waarneming kan plaatsvinden, waardoor uiteindelijk alle lagen in de schepping waargenomen gaan worden. Inclusief de meest verfijnde laag, de hemelse. Is het zover, dan is men in staat de schoonheid van het werk van de schepper (God, Allah, Jehova...) in volle glorie te waarderen. Dit is Godsbewustzijn (GB), waarin men de beschikking heeft gekregen over het geheugen en de intelligentie van de kosmos. Op dat niveau van functioneren kent men de relatieve werkelijkheid volledig. Maar het eindpunt van de groei van bewustzijn en kennis is dit niet.

Er is nog een laatste, belangrijke stap, waarna men ervaart dat niet alleen de *IK* transcendent is, maar dat het hele universum dat in essentie ook is. En dat is Eenheidsbewustzijn (EB), waarin de mens een kenner is van de werkelijkheid.