

Uw wil geschiede

door Bert Zijlstra

Een belangrijk onderdeel van de christelijke traditie is het 'Onze Vader'. In dit gebed komt de korte uitspraak 'Uw wil geschiede' voor. Het is verbazingwekkend hoeveel er aan betekenis schuilt gaat achter deze drie woordjes.

De wil van God

Natuurwetten zijn de uitvoerders van de wil van God. Een belangrijk onderdeel zijn de wetten van actie en reactie, oorzaak en gevolg.

De mens heeft een vrije wil. Maar alles wat een mens doet heeft, gebaseerd op deze wetten, onvermijdelijke en vastliggende gevolgen. Vandaar de uitspraak: Wat Gij niet wilt dat U geschiedt, doe dat ook een ander niet. Alles wat nu door iemand wordt gedaan, wordt door het universum teruggekaatst zodat diezelfde persoon dat gedrag op een later moment zelf ondergaat. Minder prettige omstandigheden waar iemand nu mee te maken krijgt, heeft hij aan zichzelf te danken. Ze zijn de reactie op eerder gedrag van die persoon. Zo geschiedt Gods wil!

Vrije wil

Als je dit weet, ligt het voor de hand gebruik te maken van het principe: 'wie goed doet, goed ontmoet', om voor jezelf een zo aangenaam mogelijk toekomstig leven te bewerkstelligen. Automatisch doe je dit dan ook voor anderen, want

niemand ondervindt onaangename gevolgen door jouw gedrag. Echter, hoe eenvoudig het ook is het principe onder woorden te brengen, de dagelijkse praktijk is allesbehalve gemakkelijk, want hoe bepaal je of je gedrag geen nadelige gevolgen heeft voor jezelf of een ander? Wat je ook doet en hoe slecht het ook is, altijd zit er wel een positieve kant aan, die je kunt gebruiken om je gedrag te rechtvaardigen. Zo wegen bij besluiten economische factoren gewoonlijk zwaarder dan de belangen van mens en milieu. De fabricage van militair materieel verschaft bijvoorbeeld wereldwijd werk aan honderdduizenden werknemers. Ook wordt er enorm veel verdiend aan de handel in wapentuig. Nederland doet daar ijverig aan mee en zit als klein landje in de top tien van veelverdieners in deze tak van zakendoen. Hoe krom er soms geredeneerd wordt, blijkt wel uit het feit dat er in de christelijke kerkgeschiedenis sprake is van een 'rechtvaardige oorlog'.

Met je intellect kun je dus nooit vaststellen welk gedrag juist is, volgens de wil van God.

Ook je gevoel laat je op dit punt in de steek. Omdat mensen zich goed willen voelen, zijn ze gemakkelijk te manipuleren. Met een beetje propaganda of 'voorlichting' maak je ze van alles wijs. Reclamemakers zijn daar goed in. Ook

de overheid bespeelt de bevolking. Met een beroep op de liefde voor volk en vaderland laten jongeren zich gemakkelijk een oorlog insturen. Soldaten die uitzonderlijk dapper hebben gestreden, krijgen een onderscheiding, waar ze dan trots op zijn.



Niet mijn wil, maar...

Ook al doe je nog zo je best, het lukt niet om bewust zo te leven dat wat je doet in ieder opzicht levenondersteunend is. Wat wèl kan is zo goed mogelijk leven, waarbij je nalaat die dingen te doen waarvan je weet dat ze schadelijk zijn voor jezelf of een ander levend wezen. In de praktijk betekent dit het aanpassen van je gedrag. Stoppen met slechte (schadelijke) gewoontes en meer tijd en aandacht geven aan de goede. Daarbij is het zinvol ook voldoende tijd in te ruimen voor de beoefening van de TM-techniek. Deze is moeiteloos en natuurlijk, omdat het moeder natuur is die dan haar evolutionaire werk verricht. Vandaar dat het doen van deze meditatie-techniek het in de praktijk brengen is van: 'niet mijn maar Uw wil geschiede'.